

# CAM KEMİK HASTALIĞI

*Osteogenesis imperfekta olarak da bilinen cam kemik hastalığı, kas-iskelet sisteminin yapısını oluşturan kolajen eksikliğine bağlı gelişen, kemiklerin kolay kırılmasıyla karakterize genetik bir hastalıktır. Özellikle bebekler, cam kemik hastalığına sahip olarak dünyaya geldiğinde hassas ve kırılabilir bir kemik yapısına sahiptir. Genellikle vücuttaki kas ve iskelet sisteminin yapı taşı olan kolajen eksikliğine bağlı olarak gelişen cam kemik hastalığında herhangi bir yaralanma olmadan kemikler kolay bir şekilde kırılır.*



## iletişim için



<https://idilram.meb.k12.tr/>



04865513323



Yeni Mah./ 131. sok./ No:1 İdil/  
Şırnak

## Bize ulaşabilirsiniz!



**İDİL REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**



## Semptomlar ve Belirtiler

*Kolay kırılan kemikler ve kemiklerde ağrı, göz akında mavilik, nefes alma zorluğu, kas zayıflığı ve işitme kaybı yaygın görülen cam kemik hastalığı belirtileridir. Doğum sonrası bebeklerde cam kemik hastalığı belirtileri teşhis konulmasında etkilidir. Bununla birlikte, yetişkinlerde görülen belirgin semptomlar da tanı konulmasına destek olur.*

*Genel olarak cam kemik hastalığı belirtileri şunları içerir:*

- **Kemiklerin kolay kırılması ve ağrı**
- **Göz akında mavimsi renk**
- **Nefes alma zorluğu**
- **Kas zayıflığı**
- **İşitme kaybı**
- **Kemiklerde morarma**
- **Omurgalarda kavislik**
- **Diş problemleri**

## TANISI NASIL KONUR?

Cam kemik hastalığında hamilelik sırasında 14. haftada amniyosentez uygulaması ile teşhis konulabilir. Doğum sonrası bebeğin kırık kemiklerle dünyaya gelmesi ise teşhis konulmasını hızlandırır. Genel olarak tanı için kullanılan yöntemler, genetik testler, biyopsi, kan ve idrar testleri, ailenin sağlık geçmişi olmak üzere özetlenebilir. Kemik yoğunluğunun ölçümü için görüntüleme teknikleri de teşhis sürecinde faydalanılan yöntemlerindedir.



### Kaynakça

[https://www.memorial.com.tr/hastaliklar/cam-kemik-hastaligi-nedir#:~:text=Cam%20Kemik%20Hastal%C4%B1%C4%9F%C4%B1%20\(Osteogenesis%20Imperfekta,i%C5%9Fitme%20kayb%C4%B1%20gibi%20belirtiler%20g%C3%B6sterir](https://www.memorial.com.tr/hastaliklar/cam-kemik-hastaligi-nedir#:~:text=Cam%20Kemik%20Hastal%C4%B1%C4%9F%C4%B1%20(Osteogenesis%20Imperfekta,i%C5%9Fitme%20kayb%C4%B1%20gibi%20belirtiler%20g%C3%B6sterir)

## iletişim için



<https://idilram.meb.k12.tr/>



04865513323



Yeni Mah./ 131. sok./ No:1 İdil/ Şırnak

## Bize ulaşabilirsiniz!



## NASIL TEDAVİ EDİLİR?

Cam kemik hastalığı tedavisi uzman doktorlar tarafından takip edilir ve çeşitli alternatiflerle süreç desteklenir. Günlük yaşamda ise kişinin hayat kalitesini arttırmak adına fizyoterapi destek, beslenme düzeni, psikolojik yardım, engel oluşturmayacak ev düzeni, gerekli doktor kontrolleri, hastaya ve yakınlarına eğitim verilmesi, kamusal alanda destekleyici adımlar takip edilebilir. Cam kemik hastalığının tedavi süreci şu şekilde ilerleyebilir:

- Atel, alçı veya cerrahi müdahaleyle kırık tedavisi
- Fizik tedavi
- Yürüteç, baston veya koltuk değneği gibi yardımcı araçlar
- Diş sorunlarına karşı düzenli diş bakımı ve muayenesi
- Kemik kaybı ve ağrısına karşı doktor tarafından verilen ilaçlar