

Problem Çözme Becerisi



- **Problem Nedir?**
- **Problem Çözme Nedir?**
- **Problem Çözme Basamakları
Nelerdir?**
- **Problem Çözme Becerisini Geliştirme
Yolları**

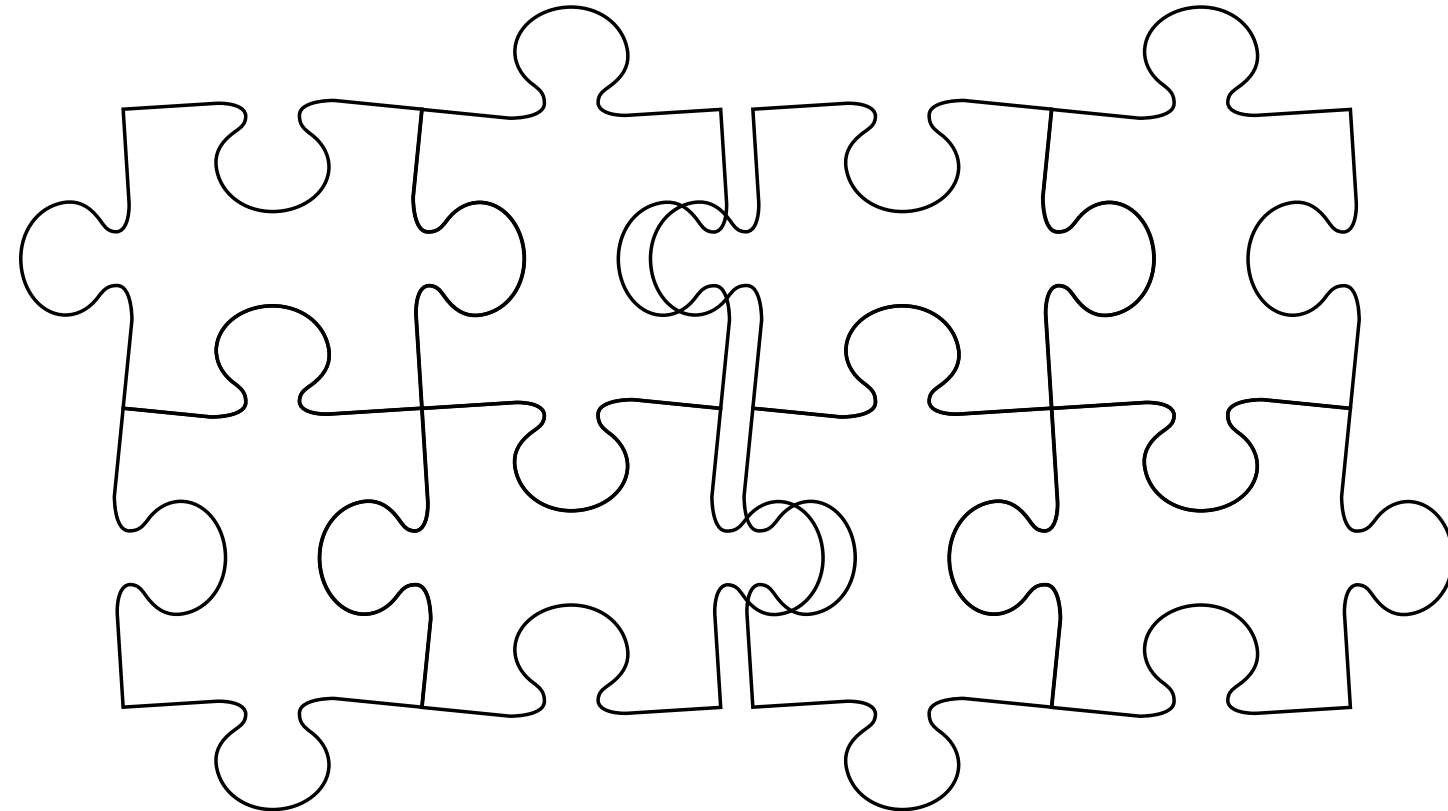
Problem Nedir?

Problem istenmeyen bir durumun meydana gelmesidir ve insan yaşamının doğal bir unsurudur. Gnlük hayatta birçok problemle karşılaşmaktayız. Bazen ailemizle bazen arkadaşlarımızla bazen de derslerimizde problemlerle karşı karşıya kalmaktayız. Burada önemli olan problem yaşamamak değil karşılaşılan bu problemlere nasıl çözümler üreteceğimizeyizdir.



Problem Çözme Nedir?

Problem çözme, karşılaşılan bir güçlüğü herkes için en iyi ve en doğru çözümü bulma yöntemidir. Problem çözenin amacı da kişilerin karşılaştıkları güçlüklerle çözüm getirmek için harekete geçmesini sağlamaktır. Problem çözme; problemin tanımlanması, probleme ve çözüme ilişkin bilgilerin toplanması, en uygun çözüm yolunun uygulamaya konulması ve sonucun değerlendirilmesi süreçlerini içerir.





Problem Çözme Basamakları Nelerdir?

1 Sorunun Fark Edilmesi:

Çözüm sürecinin ilk aşaması sorunun fark edilmesidir. Günlük yaşamımızda çoğunlukla doğal olarak sorunlara rastlarız ve çoğunlukla da gerginlik ve çatışma ortamları oluşturduklarına tanık oluruz.



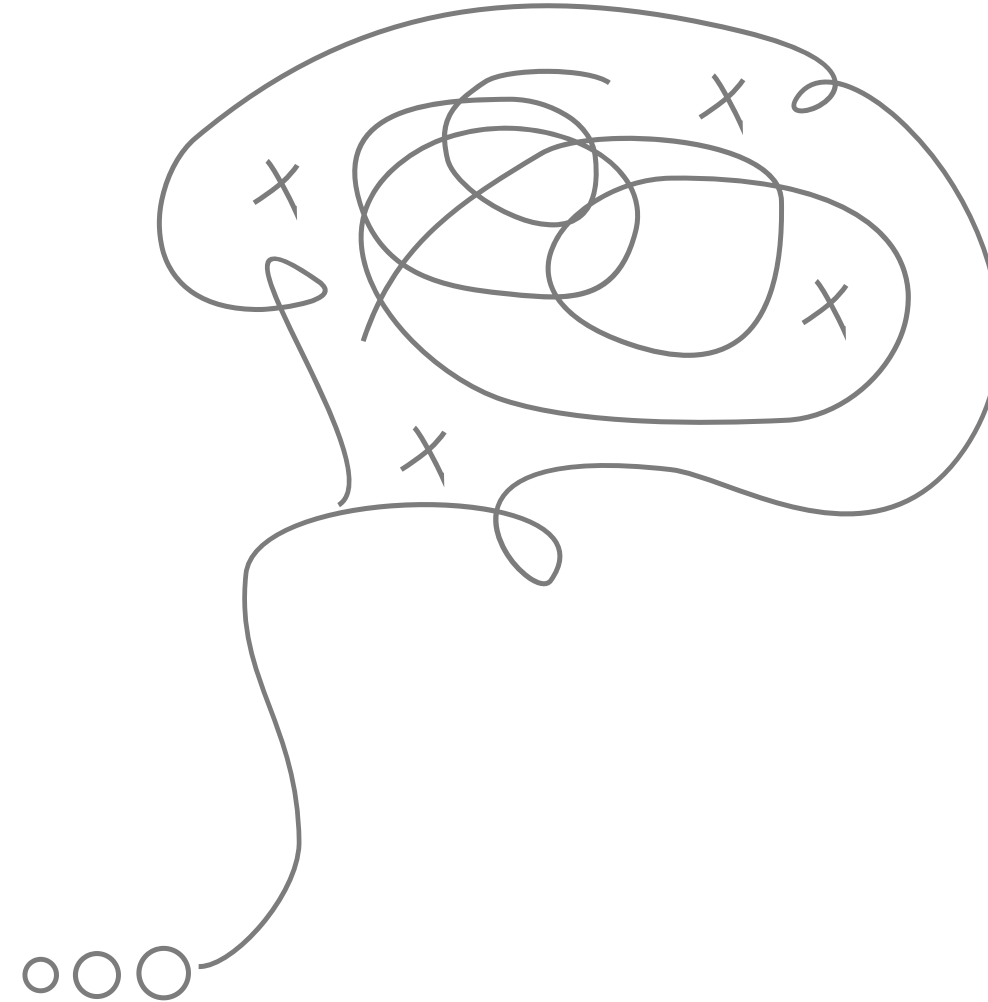
2

Sorunun Tanımlanması:

Burada sorunun açıklığa kavuşturulması gerekir.

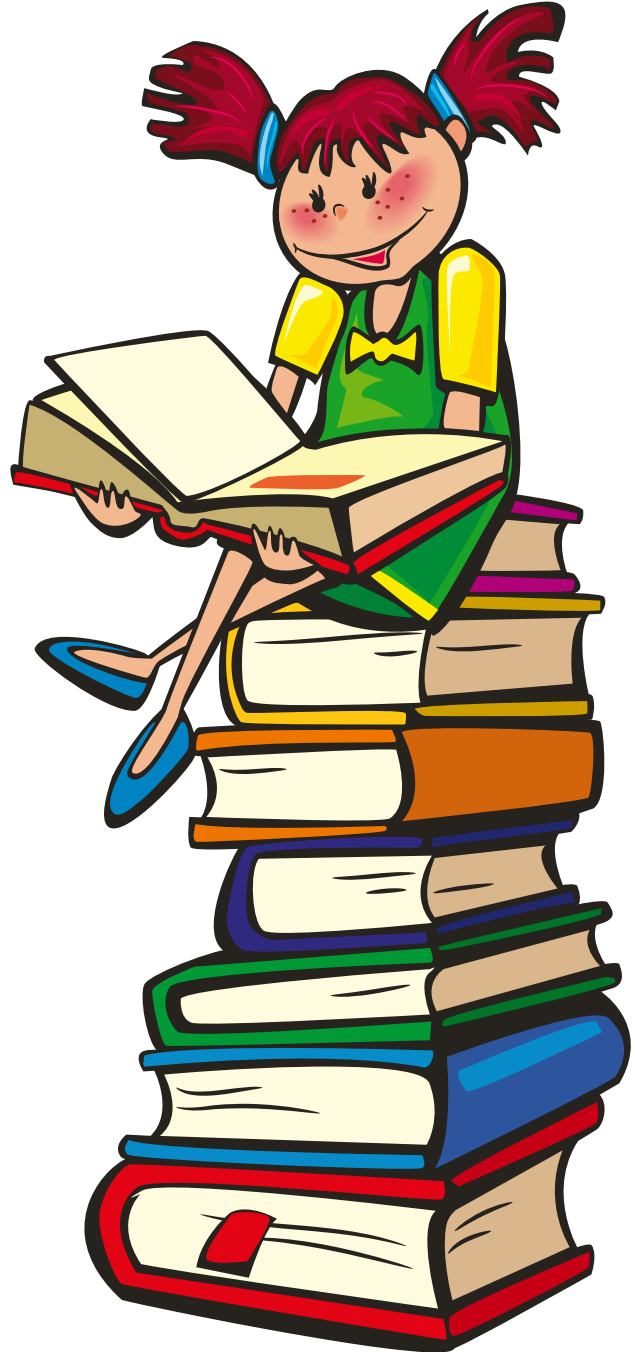
- Sorunu tanımlarken yeni bilgilere ihtiyaç var mıdır?
- Sorun kimlerle ve nelerle ilişkilidir?

vb. soruların yanıtı bize yardımcı olabilir.



3 Sorunu Çözmek İçin Olası Çözümler Üretme:

Bu basamakta sorunun çözümü için akla gelen bütün fikirler ele alınmalıdır. Beyin fırtınası tekniğinden yararlanılabilir.



4 Çözümlerin Değerlendirilmesi:

Her çözümlün güçlü ve zayıf yanları değerlendirilir. Seçildiğinde sonuçlarının ne olabileceği konuşulur.



5 En Uygun Çözümü Seçme:

Bir önceki basamakta yeni seçenekler değerlendirilirken uygun çözüm kişiler tarafından aşağı yukarı tahmin edilebilir. Seçme basamaklarında yapılması gereken bir başka şeyde kararın nasıl uygulanacağını belirlemek ve sonucu değerlendirmek için bir süre koymaktır





Değerlendirme ve Yeniden Yapılandırma:

Bu basamak seçilen çözümün sonuçlarını değerlendirmeyi amaçlar. Bir başka katkısı da yeni süreç için verilerin, katkıların, değişimlerin konuşulması, aynı zamanda gelişimin görülmesidir. Gelişme ve değişme ise hem ilişkilerin canlılığını, sağlıklı yürümesini sağlar hem de bireye duygusal ve bilişsel açıdan katkılar ve gelişimler sağlar.



Peki Problem Çözme Becerimizi Nasıl Geliştiririz?

Bir sorun ile karşılaştığımızda başkasının sorunu bizim adımıza çözmesini beklemek yerine sorun üzerine düşünmeye ve çözüm yolu bulmaya yönelebiliriz.

Evde veya okulda çeşitli sorumluluklar alabiliriz. Böylece kendimize olan güvenimiz artacaktır.

Var olan sorun hakkında kendi fikirlerimizi yakınlarımızla paylaşabilir onlara anlatabiliriz.



İdil Rehberlik ve Araştırma Merkezi

📍 **Adres: YENİ MAH. 131 SK. NO 1
İDİL / ŞIRNAK**

☎ **04865513323**

🌐 **idilram.meb.k12.tr/**

✉ **idilramm@gmail.com**