

Zaman yönetimi için 4 İPUCU

1



Bir program oluşturun

Zamanınızı yönetmenin en iyi yollarından biri bir program oluşturmaktır. Oturun ve derslerinizi, ödevlerinizi, çalışma zamanınızı ve boş zamanınızı planlayın. Bu, zamanınızı akıllıca kullandığınızdan emin olmanıza yardımcı olacaktır.

2



Öncelikleri belirleyin

Yapılacaklar listenizdeki her şey eşit derecede önemli olmayacak. En önemli görevlere odaklanabilmeniz için öncelikleri belirlediğinizden emin olun.

3



Aralar vermek

Tükenmemek için gün boyunca molalar vermeniz önemlidir. Rahatlayıp yenilenebilmeniz için biraz boş zaman planladığınızdan emin olun.

4



Gerektiğinde yardım isteyin

Zamanınızı yönetmekte zorlanıyorsanız yardım istemekten korkmayın. Öğretmenlerinizle, ebeveynlerinizle veya rehber öğretmeninizle konuşun. Zamanınızı nasıl daha iyi yönetebileceğiniz konusunda size ipuçları ve tavsiyeler verebilirler.

