

# AKRAN ZORBALIĞI



ZORBA OLMA  
DOSTUM OL!

## AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Bir öğrencinin başka bir öğrenci ya da öğrenci grubu tarafından tekrarlı bir şekilde fiziksel, sözel, sosyal ya da siber olarak saldırgan, huzursuz edici, zarar verici davranışlara maruz kalmasıdır.

## AKRAN ZORBALIĞININ ÖZELLİKLERİ NELERDİR?

- Bilinçli ve kasıtlı olarak karşı tarafı incitmeye ve zarar vermeye yönelik olması
- Tekrarlayıcı ve sürekli olması
- Güç dengesizliği olması (zorbalık yapan öğrencinin fiziksel, zihinsel veya yaş olarak daha büyük olması)

## AKRAN ZORBALIĞI İLE İLGİLİ BİLİNMESİ GEREKENLER

- Zorbalık her okul türünde ve kademesinde görülebilir
- Çocuklar çoğunlukla utandıkları veya üzüldükleri için bu olayı kimse ile paylaşmaz.
- Karşı tarafı incitmek veya zarar vermek amacıyla yapılan davranışlar şakalaşma değildir
- Çocukların zorbalıkla baş etmesi için yetişkinlerin desteğine ihtiyaçları vardır.
- Kızlar ve erkekler zorbalık yapar, cinsiyete göre zorbalık türleri farklılaşabilir.
- Saldırgan davranışlar çevreden de öğrenilebilir ve pekiştirilir.
- Hiçbir çocuk zorbalığa maruz kalmayı hak etmez. Bu asla onun suçu değildir.
- Zorbalık her yaşta her çocuğun başına gelebilir



# AKRAN ZORBALIĞININ TÜRLEİ

## 1.Fiziksel Zorbalık

- Öğrenciye yönelik yapılan fiziksel güç içeren davranışlar.
- Tekme atmak,vurmak, itmek, tükürmek,saçını çekmek vs.

## 2.Sözel Zorbalık

- Öğrenciye veya ailesine yönelik olarak yapılan olumsuz yargılar, atıflar veya sözel davranışlardır.
- İsim/lakap takmak,hakaret etmek, küfürlü konuşmak, bağırarak, azarlamak vs.

## 3.İlişkisel Zorbalık

- Öğrencinin sosyal ilişkilerine zarar vermeyi hedefleyen davranışlardır.
- Görmezden gelmek,küsmek, kıskandırmak, taklit etmek vs.

## 3.Siber Zorbalık

- Teknolojinin gelişmesi ile birlikte hayatımıza giren bilgisayar ve cep telefonlarını kullanarak yapılan davranışlardır.
- Kişiden habersiz onun bilgilerini kullanarak hesap açmak, sosyal medya aracılığıyla uygunsuz içerik paylaşmak vs.



“Biliyorsun çünkü, yumuşak sertten güçlüdür, su kayadan güçlü, sevgi zorbalıktan güçlüdür.”



# ÇOCUĞUNUZUN ZORBALIĞA MARUZ KALDIĞINI DÜŞÜNÜYÜRSANIZ;

- Çocuğunuzla açık iletişim kurun.
- Durumu tartışmak yerine konuşmasına, duygularını paylaşmasına izin verin ve dinleyin.
- Zorbalığın nerede ve nasıl meydana geldiğini öğrenin
- Olumlu stratejiler geliştirmesinde yardımcı olun (Benimle uğraşma deyip sakın bir şekilde uzaklaşmak, akran istismarına veya rahatsız edilme eylemlerine maruz bırakacak ortamlardan kaçınmak, yeni arkadaşlar edinmek vb.).
- ‘Sen de aynısını ona yap’ cümlesinin fayda sağlamaktan çok zarar getireceğini unutmayın.
- Olayla ilgili olarak kendi duygularınızı mümkün olduğunca kontrol edin.
- Hemen aşırı tepki göstermeyin.
- Çocuğunuzun asla suçlamayın.
- Bu durumu kendisinin çözmesi gerektiğini ya da yardımcı olamayacağınızı söylemeyin. .