



04865513323

YENİ MAH. 131 SK. NO 1 İDİL / ŞIRNAK

ıdilramm@gmail.com

BEDENSEL
YETERSİZLİK

İDİL REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

Bedensel Yetersizlik nedir?

Doğum öncesi, doğum anı ya da doğum sonrası bir nedene bağlı olarak oluşan ve bütün düzeltme işlemlerine rağmen iskelet (kemik), kas ve sinir sisteminde meydana gelen bozukluklara bedensel engel (ortopedik engel) denmektedir. Bu engelden dolayı, eğitim performansında ve sosyal uyumunda problemler yaşayan bireyler ise, bedensel engelli (ortopedik engelli) olarak adlandırılmaktadır.



NEDENLERİ

Doğum Öncesi Nedenler

Anne-baba arasındaki akrabalık, anne-baba arasındaki kan uyuşmazlığı, annenin hamileliğinin özellikle ilk üç ayında geçirdiği kızamık ve suçiçeği gibi bulaşıcı hastalıklar, aldığı bazı ilaçlar, gebelik sırasında annenin röntgen ışınına maruz kalması, gebelikte yaşanan duygusal travmalar, annenin zatürre geçirmesi, annedeki kalp-akciğer hastalığı, annenin gebeliği sonlandırma çabaları, annenin alkol, uyuşturucu ve ilaç bağımlılığı, annenin kontrolsüz şeker hastalığı, geçirdiği travmalar, kötü veya yetersiz beslenmesi, plasentanın ana rahminden erken ayrılması, plasenta yetersizliği çocuğun beyinde gelişim bozukluğuna yol açabilir.

Doğum Sırasındaki Nedenler

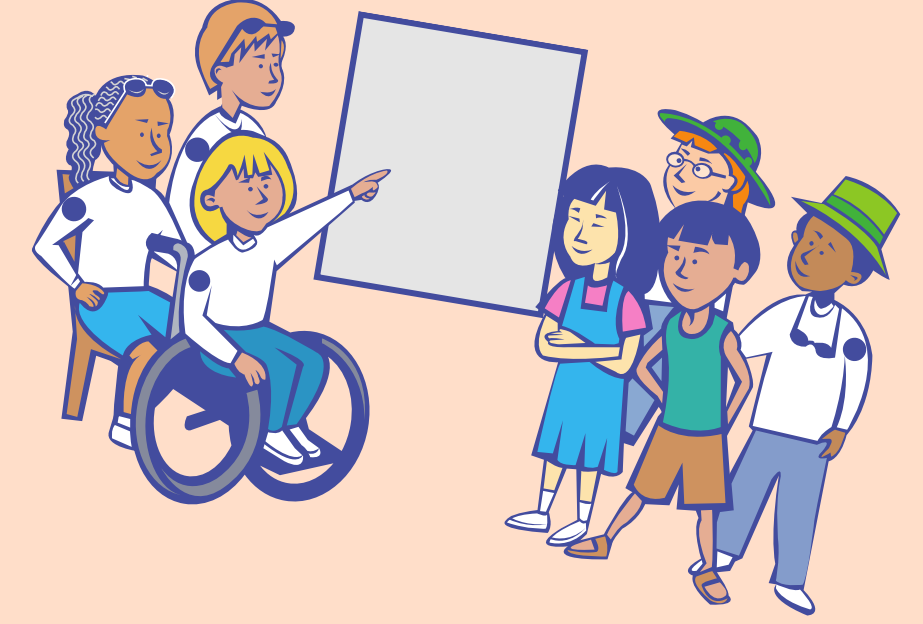
Doğum eyleminin zor olması ve normalden daha uzun sürmesi bebeğin beyinin yeterli oksijen alamamasına dolayısıyla da serebral palseye neden olabilir. Bebeğin doğumda anormal geliş pozisyonları (makat geliş vb.) zor doğuma dolayısıyla bebeğin oksijensiz kalmasına neden olabilir. Çoğunlukla hastane koşullarında yapılmayan doğumlarda sık karşılaşılan doğum travmaları, bebekte sarılık, çoğul gebelik, erken doğum, düşük doğum ağırlığı bu grupta diğer risk faktörleri arasında sayılabilir.

Doğum Sonrası Nedenler

Çocuğun yüksek ateşe bağlı havale geçirmesi, zehirlenmeler, tümörler, beyni ve omuriliği etkileyen enfeksiyonlar (menenjit vb.), kas, kemik ve sinir sistemi hastalıkları (müsküler distrofi vb.), kafa travmaları, ateşli silah yaralanmaları, iş kazaları ve travmalar doğum sonrası dönemde en sık görülen nedenlerdir. Travmatik nedenler arasında trafik kazaları, sportif yaralanmalar (sığ suya balıklama atlama vb.), yüksekten düşmeler, doğal afetler ve dövülmüş çocuklar sayılabilir. Boğulmaktan kurtarılan çocuklarda da eğer beyin oksijensiz kalmışsa çocukta serebral palse gelişebilir.



Tanılama ve Değerlendirme



> Tanılama

Özel eğitime ihtiyaç duyan bireylerin yeterli ve yetersiz yönlerini, bireysel özelliklerini, ilgilerini belirlemek amacıyla tıbbi, psiko-sosyal ve eğitim alanında yapılan değerlendirme sürecidir. Fiziksel yetersizliği ve sağlık yetersizliği olan çocuklara erken ve doğru tanı konulması, rehabilitasyon ve özel eğitim sürecinin erken başlaması açısından büyük önem taşımaktadır. Özel eğitim hizmetlerinin sağlanması için fiziksel yetersizlikleri olan çocuklara tanı konulurken tıbbi ve psikometrik yöntemlerden yararlanır. Fiziksel yetersizliklerin tanısı hekim tarafından yapılır. Zihinsel ve uyumsal yetersizliklerin tanısı ise rehberlik ve araştırma merkezlerinde oluşturulan izleme ve değerlendirme ekibi tarafından yapılır

> Değerlendirme

Fiziksel yetersizliği olan öğrencilerin değerlendirme sürecinde ilk adım, çocuğun hastalığı hakkında ailesinden tıbbi öykü almakla başlar. Bu sırada çocuk uzmanlar tarafından dikkatlice gözlemlenir ve değerlendirilir. Kullanılan testlerin yanı sıra aileden alınan bilgiler de bu sürece yardımcı olmaktadır. Bu yüzden öğretmenler sınıf içinde belirledikleri semptomları kaydetmeli ve ailelere söylemelidir. Aileler bu belirtileri çocuğun doktoru ile paylaşabilirler.

Bedensel Yetersizlik Türleri

>Serebral Palsi

Gebeliğin başlangıcı ile ikinci yaşın sonuna kadar olan sürede; yani doğum öncesi, sırası ve sonrasında beynin hasar görmesi sonucunda, vücut kaslarının işleyişi ve eşgüdümünde yetersizliklerin, duyuşal problemlerin, kas zayıflığının ve diğere hareket bozukluklarının görüldüğü bir durumdur.

Beynin hasar gördüğü bölgenin yerine ve büyüklüğüne göre her bireyde oluşan etkilenim derecesi farklılık göstermektedir.

En sık karşılaşılan etkilenim türü kaslarda oluşan spastisite yani kastaki istem dışı kasılmadır.

>Down Sendromu

Bir diğere adıyla Mongolizm; genetik düzensizlik sonucu fazladan bir 21. kromozomun bulunması durumu ve bunun sonucu olarak ortaya çıkan tabloya verilen isimdir.

Down sendromu vücutta yapışal ve işlevsel değışiklikler ile tanımlanır.

Gebelik sırasında ya da doğumda tanımlanabilen bir hastalıktır.

Down sendromlu çocuklar fiziksel açıdan normal motor gelişimin desteklenmesi gereken çocuklardır.Oldukça esnek kas yapıları vardır



> **Mental Motor Gerilik (Mental Motor Retardasyon)**

Zeka, algı ve bedensel yeterlilikteki geriliğin bir arada görüldüğü durumdur.

> **Kas Hastalıkları**

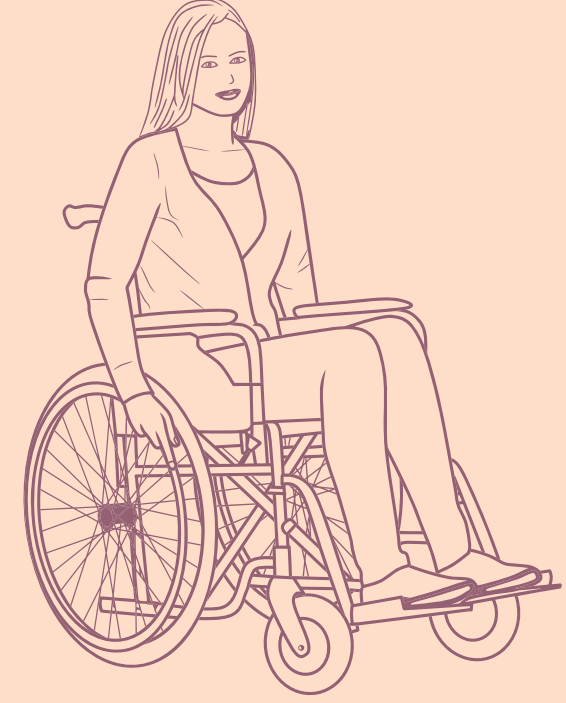
Kas dokusunun birimleri olan kas hücrelerinin yapısını veya işleyişini bozan, iskelet kaslarının hasarı ile karakterize, kaslarda güçsüzlük ve atrofiye sebep olan, genetik yönü de bulunan bir rahatsızlıktır. Yoğun egzersiz ve uzun süreli hareketsizlik hastalık için olumsuz etki oluşturmaktadır. Bu yüzden bu ikisi arasındaki dengeyi sağlayabilmek ve kas gücünü optimal seviyede tutmak için uygun egzersiz programını düzenli uygulamak gerekmektedir.

> **Kalça Çıkığı**

Uyluk kemiğinin kalça ekleminden uzaklaşması sonucu oluşan yürüyüşte bir takım bozukluklara ve denge sorunlarına yol açabilen bir durumdur. Erken tanındığında, özellikle bebekliğin ilk altı ayında düzeltilmesi kolay olmaktadır. Daha sonraki dönemlerde tanındığında, fizyoterapiyle birlikte cerrahi müdahale gerekmektedir.

> **Omurilik Kapanma Defektleri (Spina Bifida - Meningomyelose)**

Omurilik ve omurilik sıvısının dışarıya doğru fıtıklaştığı, tek bacak veya iki bacakta çeşitli derecelerde görülebilen felçlere neden olan bir hastalıktır.



Bedensel Yetersizliğin Tedavisi

Bazı bedensel engele neden olan durumlar, cerrahi müdahale ile kısmen veya tamamen tedavi edilebilmektedir. Bazı bedensel engelli bireyler ise uzun süreli fizyoterapi desteğine ihtiyaç duymaktadır.

> Fizyoterapi Uygulamaları

Bedensel yetersizliği olan bireylerde fizyoterapide çoğunlukla Bobath terapisi uygulanmaktadır. Bobath terapisi çocuğun ihtiyaçlarına göre belirlenen ve her çocuğun özel problemlerine yönelik bir tedavi yaklaşımıdır.

Çocuğun normal motor gelişimine uygun adımlarla tedavide ilerleme sağlanır.

Çevresel düzenlemeler, yardımcı cihaz kullanımı ve fonksiyonel egzersizlerle çocuğun günlük yaşamda aktif hale gelmesi amaçlanır.

Terapatik tutuş tekniği ile motor gelişimin temelini oluşturan normal duyu ve motor deneyimler elde edilmeye çalışılır.

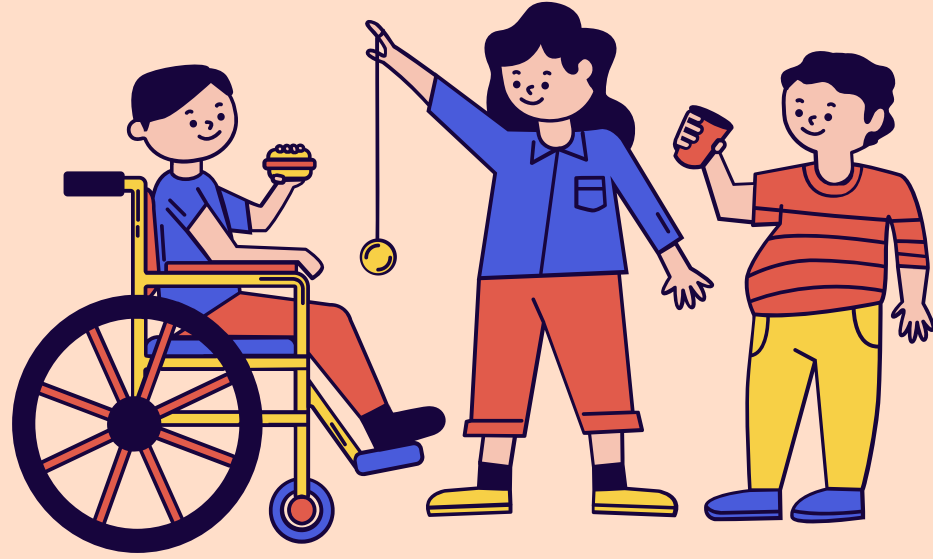
Amaç çocuğa normal hareketi öğretmek değil, normal hareket hissini öğretmeye çalışmaktır.

Rehabilitasyon programında önemli olan, tedavi yöntemlerinin evde de günlük yaşama aktararak uygulanmasıdır

Özellikle 3 yaşından küçük çocuklarda tedaviye aile desteği ve katılımının sağlanması, tedavi ilerleyişinde olumlu etkiler ortaya koymaktadır.



Bedensel Yetersizliği Olan Bireylerin Eđitimi



Çocuđunuzda, herhangi bir bedensel engelin olduğunu düşünüyorsanız önce Sınıf Rehber Öğretmeninize, onun yönlendirmesiyle de Okul Rehberlik Servisinize başvurabilirsiniz. Okul Rehber Öğretmeninizin yönlendirmesi ile Rehberlik ve Araştırma Merkezi'nde Öğretmenlerimiz ile görüşerek ya da Hastanede doktor kontrolünden geçerek çocuğunuzun beden sağlığı hakkında bilgi edinebilirsiniz. Hastaneden yapılan tıbbi tanılama sonucunda çıkan sonuç raporuna göre Rehberlik ve Araştırma Merkezi'nde çocuğunuzun eğitsel tanılamasını yaptırabilirsiniz. Böylece çocuğunuzun, ihtiyaçlarına uygun destek eğitim programı ile eğitim görmesini sağlayabilirsiniz



Bilgi için bize ulaşın

☎ 04865513323

📍 YENİ MAH. 131 SK. NO 1 İDİL / ŞIRNAK

✉ idilramm@gmail.com

İDİL REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

